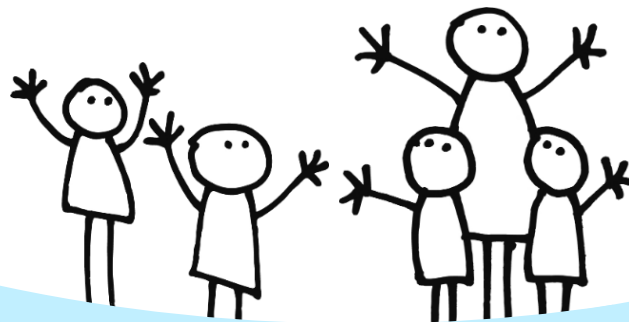


Mai -  
Juni  
2024

# Newsletter

der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen  
Berg Fidel

Für alle werdenden Eltern und Familien  
mit Babys und kleinen Kindern (von 0 bis 6 Jahren)



## Ihre Ansprechpartnerin

### **Katrin Schuppelius**

Dipl. Sozialpädagogin

Tel.: 0251 77 466

Mobil: 0176 34 59 94 60

Email:

[katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:katrin.schuppelius@beratungsstelle-suedviertel.de)

[fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de)

[fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:fruehe.hilfen@beratungsstelle-suedviertel.de)



Beratungsstelle Südviertel e.V.  
Friedrich-Ebert-Straße 125  
48153 Münster



**Beratungsstelle  
Südviertel e.V.**

für Kinder, Jugendliche und Erwachsene

# Kostenfreie und offene Angebote

## Volle Kanne – Offenes Elterncafé im Lorenz Süd

Fr 17.5. + 28.6.24	10 – 11.30 Uhr	Kaffeeklatsch im Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53
-----------------------	----------------	-----------------------------------------------

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel.: 0251-785901

[www.muenster-familienzentrum.de](http://www.muenster-familienzentrum.de)

in Kooperation mit **Stadtteilkoordination Frühe Hilfen (Beratungsstelle Südviertel e.V.)**

## Sure Start – die Babyspielstunde

Do	9.30 – 11 Uhr	Familienzentrum St. Maximilian Kolbe, Rincklakeweg 34
----	---------------	-------------------------------------------------------

Haus der Familie Münster, Judith Bestier, Tel. 0251-4186622

[www.haus-der-familie-muenster.de](http://www.haus-der-familie-muenster.de)

## Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mo	9 Uhr	Montags-Café mit Pia Lütke Hündfeld (Caritasverband / Erziehungsberatung)
Mo	15 Uhr	Krabbelgruppe im Maximilian-Kolbe-Haus
Fr	15.30 – 17 Uhr	Spielgruppe Griffbereit (für Kinder von 0-3 + Eltern)
Fr 7.6.24	19 Uhr	Frauenparty mit Doro Morbeck + Katrin Schuppelius

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel.: 0251-785901

[www.muenster-familienzentrum.de](http://www.muenster-familienzentrum.de)

## Sprachkurs für Mütter - Familienzentrum St. Maximilian Kolbe / Haus der Familie

Mi	9 – 11 Uhr	Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53
----	------------	------------------------------

Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel.: 0251-785901

[www.muenster-familienzentrum.de](http://www.muenster-familienzentrum.de)

## Alte Post

1.+ 3. Fr	15 – 17 Uhr	Offener Treff bei Kaffee und Kuchen ( <b>Berg Fidel Solidarisch</b> )
Di	9.30 – 11 Uhr	Nähwerkstatt
Fr	10 – 12 Uhr	Sprachcafé: zusammen Deutsch lernen und sprechen / Zeit für Begegnung bei Tee und Kaffee mit Monika Al-Daghistani ( <b>AWO</b> )

Alte Post e.V., Bürger- und Beratungszentrum, Rincklakeweg 21

## Offener Treff zum Reden (mit Kinderbetreuung)

Di 7.5.24	17.20 – 19 Uhr	Kostenlose Getränke und Abendessen für alle
-----------	----------------	---------------------------------------------

Café Lorenz, Am Berg Fidel 53, 48153 Münster

\*nicht in den Schulferien NRW

# Offene und Kostenfreie Beratungsangebote

## Offene Sprechstunden der Stadtteilkoordination Frühe Hilfen

Mo*	10 – 11.30 Uhr	Alte Post, Rincklakeweg 23
Di*	8.30 – 9.30 Uhr	Städt. Kita und Familienzentrum Berg Fidel
Katrín Schuppeliús, Tel.: 0176-34599460		
<b>Beratungsstelle Südviertel e.V.</b>		

## Alte Post

Di	11 – 13 Uhr	<b>Allgemeine Sozialberatung</b> Monika Al-Daghistani (AWO)
Mi (ungerade KW)	9.30 – 11.30 Uhr	<b>Solidarische Beratung:</b> Hilfe bei Anträgen und Formularen (Berg Fidel Solidarisch)
Mi (gerade KW)	10 – 12 Uhr	Sozialdienst <b>Wohnungsnotfälle</b> Janina Döller (Caritasverband)
Do	11 – 13 Uhr	<b>Allgemeine Sozialberatung</b> Monika Al-Daghistani (AWO)

**Bürger- u. Beratungszentrum Alte Post e.V., Rincklakeweg 21**

## Stadtteilhaus Lorenz Süd

Di (ungerade KW)	16 – 18 Uhr	<b>Solidarische Beratung</b> bei Problemen zum Thema Miete (Berg Fidel Solidarisch)
------------------	-------------	-------------------------------------------------------------------------------------

**Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53**

## Sozialbüro der Gemeinde St. Joseph Münster Süd

Do	15 – 17 Uhr	<b>Caritative Sprechstunde</b> im Maximilian-Kolbe-Haus, Rincklakeweg 32
----	-------------	--------------------------------------------------------------------------

**St. Joseph Münster Süd, Tel.: 0251-535 89 40**

[www.st-joseph-muenster-sued.de](http://www.st-joseph-muenster-sued.de)

## Familienzentrum St. Maximilian Kolbe

Mi 15.5. + 19.6.24	10 Uhr	<b>Berufsberatung</b> mit Dorothee Klar (Kompanera)
Do 2.5. + 6.6.24	9 – 11 Uhr	<b>Schwangerenberatung</b> mit Annika Quitter (Stadt Münster)

**Familienzentrum St. Maximilian Kolbe Tel.: 0251-785 901**

[www.muenster-familienzentrum.de](http://www.muenster-familienzentrum.de)

## Städtische Kita und Familienzentrum Berg Fidel

Di 28.5. + 25.6.24	8.30 – 10 Uhr	<b>Offene Sprechstunde der Familienbesuche</b> mit Frau Volk (Stadt Münster) + Frau Rakass (Hebamme)
Mi 5.6.24	14.30 – 16 Uhr	<b>Weiterbildungsberatung</b> mit Frau Will (VHS)

**Familienzentrum und Städtische Kita Berg Fidel**

Hogenbergstraße 158, Tel. 0251-787 561

\*nicht in den Schulferien NRW

### Familientreff Viertelchen (Beratungsstelle Südviertel e. V.)

Mo	15 – 17 Uhr	Offene Spiel- und Beratungszeit
Mi	9.30 – 12 Uhr	
Fr	10 – 12 Uhr	Treff für Alleinerziehende

Hammer Str.78, Tel.: 932 600 61, [viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de](mailto:viertelchen@beratungsstelle-suedviertel.de)  
[www.beratungsstelle-suedviertel.de](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de)

### JuMP, Junge Mamas und Papas (bis 25 Jahre), Spiel- und Müttergruppe – Familientreff Viertelchen

Di + Do	Hammer Str. 78
---------	----------------

[www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/jump-junge-mamas-und-papas/](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de/baby-kleinkind-co/jump-junge-mamas-und-papas/)

Tel. 0251 / 77466 oder 932 600 61

### Spieltreff „Anker“ – Familientreff Viertelchen

Mi *	15.30 – 17 Uhr	Hammer Str. 78
------	----------------	----------------

Beratungsstelle Südviertel e.V. – Tel.: 77466 (bitte Voranmeldung!)

[www.beratungsstelle-suedviertel.de/gruppenangebote/anker-gruppe/](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de/gruppenangebote/anker-gruppe/)

\*nicht in den Schulferien NRW

## Schwangerschaft und Geburt

### ASB-Hebammen-Mobil

Di	10 – 12 Uhr	Offene Sprechstunde für Schwangere Am Berg Fidel 51, 48151 Münster
----	-------------	-----------------------------------------------------------------------

Kontakt: Laura Aupke, Tel. 0251 2897-351

[l.aupke@asb-muenster.de](mailto:l.aupke@asb-muenster.de)

Hebamme finden: [www.hebammennetzwerk-muensterland.de](http://www.hebammennetzwerk-muensterland.de)

**Wellcome** – Praktische Hilfe nach der Geburt für alle Familien, die sich im ersten Jahr nach der Geburt eines Kindes Unterstützung wünschen. Infos: Ev. Fabi, Tel. 0251 / 4816783, [www.welcome-online.de](http://www.welcome-online.de)

### Clemenshospital

Jeden 1. Mi	18 – 19.30 Uhr	Stillvorbereitungskurs für werdende Eltern
-------------	----------------	--------------------------------------------

[www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum](http://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum)

Weitere Angebote der Elternschule am Clemenshospital findet man hier:

[www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum](http://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum)

Jeden 1. + 3. Mo	19.15 Uhr	Infoabend für werdende Eltern
------------------	-----------	-------------------------------

[www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern](http://www.clemenshospital.de/leistungen/abteilungen/geburtshilfe-eltern-kind-zentrum/das-eltern-kind-zentrum/informationsabend-fuer-werdende-eltern)

Wochenbett PlanB am Clemens Hospital

[www.hebammenteam-am-clemenshospital.de/angebote/betreuung-nach-der-geburt-wochenbettambulanz/](http://www.hebammenteam-am-clemenshospital.de/angebote/betreuung-nach-der-geburt-wochenbettambulanz/)

## UKM

Jeden 2. + 4. Mo	18 – 19Uhr	<b>Infoabend</b> für werdende Eltern
Konferenzraum West, Ebene 05, Anmeldung und weitere Kursangebote für Eltern unter: <a href="http://www.ukm-geburtshilfe.de/kursangebot">www.ukm-geburtshilfe.de/kursangebot</a>		

## St. Franziskus Hospital

Do 2.5. + 6.6.24	18.30 – 19.30 Uhr	<b>Digitaler Infoabend</b> für werdende Eltern
Anmeldung und weitere Angebote der Elternschule am St.Franziskus-Hospital: <a href="http://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/">www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/angebote/</a>		
Werktags	11 – 12 Uhr	Hotline der <b>Geburtshilfe</b>
Geburtshilfe: Tel. 0251 / 9353992, Gynäkologie: Tel. 0251 / 9353919 – <a href="http://www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreisssaal/">www.sfh-muenster.de/unsere-kompetenzen/geburtshilfe/sekretariat-ambulanz-kreisssaal/</a>		

## Schwangerschaftsberatungsstellen

<b>Städt. Schwangerschaftsberatung</b>	<a href="http://www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html">www.stadt-muenster.de/jugendamt/eltern-und-familien/schwangerschaftsberatung.html</a> 0251 / 4925681
<b>Donum Vitae</b>	<a href="http://www.donum-vitae-muenster.de">www.donum-vitae-muenster.de</a> - Tel. 0251 / 144 881 8
<b>SkF</b>	<a href="http://www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/">www.skf-muenster.de/beratungsstelle/schwangerschaftsberatung/</a> Tel. 0251 / 133 223 0
<b>Beratungs- und BildungsCentrum Diakonie</b>	<a href="http://www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html">www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungscentrum/main/themenfelder/schwangerschaft.html</a> Tel. 0251 / 490 150
<b>Profamilia</b>	<a href="http://www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html">www.profamilia.de/bundeslaender/nordrhein-westfalen/beratungsstelle-muenster/schwangerschaftsberatung.html</a> Tel. 0251 / 458 58

## Elternstart NRW

**Elternstart-Kurse** für Familien mit Säuglingen gibt es in jeder Familienbildungsstätte in Münster. Die Kurse finden an aufeinander folgenden Terminen statt und sind kostenfrei. Wenn Sie den Kurs weiter besuchen wollen, können auch die Bildungs- und Teilhabe Gutscheine (15 €/mtl., nur für Leistungsempfänger:innen) dafür eingesetzt werden. Weitere Informationen und das aktuelle Kurs-Programm findet man auf den Homepages der Einrichtungen; die meisten Familienbildungsstätten in Münster bieten ein großes Angebot mit Kursen „**Rund um die Geburt**“ an. Weitere Informationen gibt es hier:

<b>Haus der Familie</b>	<a href="http://www.haus-der-familie-muenster.de/">www.haus-der-familie-muenster.de/</a> Tel. 0251/418 660
<b>Anna Krückmann Haus</b>	<a href="http://www.anna-krueckmann-haus.de/">www.anna-krueckmann-haus.de/</a> Tel. 0251/392 908 0
<b>Ev. Fabi</b>	<a href="http://www.ev-fabi-ms.de/">www.ev-fabi-ms.de/</a> Tel. 0251/481 678 0
<b>ASB</b> Arbeitskreis soz. Bildung und Beratung e.V.	<a href="http://www.asbb.ms/">www.asbb.ms/</a> Tel. 0251/277230

## Freizeit

### Stadtteilhaus Lorenz Süd (Angebote für Kinder ab 6 Jahren)

Mo *	14 – 18 Uhr	Offener <b>Kindertreff</b>
Mo *	14 – 18 Uhr	<b>Kreativwerkstatt</b>
Di *	16 – 19 Uhr	Offener <b>Kindertreff</b>
Mi *	16 – 19 Uhr	Offener <b>Kindertreff</b>
Mi *	16 – 18 Uhr	<b>Töpfern</b>
Do *	16 – 19 Uhr	Offener <b>Kindertreff</b>
Do *	16 – 18 Uhr	<b>Gruppensport</b>
Fr *	14 – 18 Uhr	Offener <b>Kindertreff</b>
Fr *	15 – 18 Uhr	<b>Kinderfahrradwerkstatt</b>
Fr *	16.30 – 18.30 Uhr	<b>Tanzen</b>

Lorenz Süd, Am Berg Fidel 53, 48153 Münster

[www.stadt-muenster.de/lorenz/fuer-kinder](http://www.stadt-muenster.de/lorenz/fuer-kinder)

Mürüvet Potthoff, 02 51 / 4922688

### Kindertheater + kleiner Flohmarkt – umsonst und draußen!

So 12.5.24	16 Uhr	Don Kid´schote will Ritter werden vor der Alten Post – bitte Decken und Sitzgelegenheit mitbringen
------------	--------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------

**AWO Quartierstreff, Monika Al-Daghistani**

### Bücherbus der Stadtbücherei

Di * gerade Kalenderwoche	10.30 – 12 Uhr	Haltestelle Primusschule
Do * gerade Kalenderwoche	16.30 – 17.30 Uhr	Haltestelle Ter-Borch-Straße

[www.stadt-muenster.de/buecherei/buecherbusfahrplan](http://www.stadt-muenster.de/buecherei/buecherbusfahrplan)

\*

Übersicht der Stadtteilbüchereien: [www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424](http://www.stadt-muenster.de/buecherei/orte-und-oeffnungszeiten#c44424)

### Naturkundemuseum (und alle Museen des LWL):

Der Eintritt ist für Kinder unter 18 Jahren frei!

[www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/](http://www.lwl-naturkundemuseum-muenster.de/de/)

### Flohmärkte für Familien, Ausflugtipps und Spielplätze in der Stadt:

[www.fgmuensterland.de](http://www.fgmuensterland.de) / <https://spielplatz-muenster.de/>

[www.muenster.de/veranstaltungskalender.html](http://www.muenster.de/veranstaltungskalender.html)



\* nicht in den Schulferien NRW

Beratungsstelle  
Südviertel e.V.  
für Kinder, Jugendliche und Erwachsene



Familien  
stärken

## Beratungsstellen für Familien

...in Münster bieten Unterstützung telefonisch, per Video und im persönlichen Gespräch an.

Auf diesen Homepages finden Sie die Möglichkeiten zur Kontaktaufnahme:

[www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/](http://www.alleinerziehende-muenster.de/index.php/de/)

[www.beratungsstelle-suedviertel.de/](http://www.beratungsstelle-suedviertel.de/)  
[www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/](http://www.kinderpsychischerkrankterelternms.de/)

[www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung](http://www.caritas-ms.de/hilfe-beratung/beratungsstelle-fuer-eltern-kinder-und-jugendliche/erziehungsberatung/erziehungsberatung)  
[www.beratungsstelle-muenster.de/](http://www.beratungsstelle-muenster.de/)

[www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html](http://www.diakonie-muenster.de/web/beratungs-und-bildungszentrum/main/themenfelder/erziehung.html)

## ...und noch etwas

... diese Übersicht erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit. Ich freue mich über Ergänzungen und Korrektur. Für die Angebote sind die jeweiligen Veranstalter:innen verantwortlich.

Alle Angaben ohne Gewähr.